

Утверждаю:
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.
Заведующий МБДОУ №7
_____ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня младшей группы (с 3 до 4 лет)
1 период с 01.09.23 г. по 31.05.24 г.**

Время	Режимные процессы
07.30-08.10	Прием детей на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Игры, общение, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.
09.00-09.45	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), музыкальное воспитание, физическое воспитание.
09.45-10.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
10.25-10.40	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, двигательная активность.
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.10-12.50	Обед, гигиенические процедуры. образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.55	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.55-16.15	Чтение художественной литературы.
16.15-16.30	Игры, общение, самостоятельная деятельность/развлечение*.
16.30-16.45	Подготовка к прогулке.
16.45-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей, двигательная активность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

* Во вторую половину дня проводится развлечение, досуг (физкультурный, музыкальный, театрализованный, на выбор педагога, например, литературный, игровой и т.д.) - чередуются и проводятся 1 раз в неделю в пятницу.

Утверждаю:
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.
Заведующий МБДОУ №7
_____ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня средней группы (с 4 до 5 лет)
1 период с 01.09.23 г. по 31.05.24 г.**

Время	Режимные процессы
07.30-08.10	Приход детей в детский сад, прием детей на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Игры, общение, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.
09.00-09.55	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), музыкальное воспитание, физическое воспитание.
09.55-10.05	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.15-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.45	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.45-16.00	Чтение художественной литературы.
16.00-16.20	Игры, общение, самостоятельная деятельность/развлечение*.
16.20-16.45	Подготовка к прогулке.
16.45-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

* Во вторую половину дня проводится развлечение, досуг (физкультурный, музыкальный, театрализованный, на выбор педагога, например, литературный, игровой и т.д.) - чередуются и проводятся 1 раз в неделю в пятницу.

Утверждаю:
 Приказом № 95-П от 30.08.2023г.
 Заведующий МБДОУ №7
 _____ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня старшей группы (с 5 до 6 лет)
 1 период с 01.09.23 г. по 31.05.24 г.**

	Режимные процессы
30-08.15	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15-08.25	Утренняя гимнастика.
25-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
50-09.00	Игры, общение, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.
00-10.00	Организованная образовательная деятельность с применением электронных средств обучения с учетом перерыва (общая длительность), музыкальное воспитание, физическое воспитание.
00-10.30	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
30-10.40	Второй завтрак.
40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, двигательная активность.
10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
20-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
35-15.50	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
50-16.00	Чтение художественной литературы / (подготовка к образовательной деятельности).
00-16.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность/организованная образовательная деятельность/развлечение*.

25-16.35	Подготовка к прогулке.
35-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

* Во вторую половину дня проводится развлечение, досуг (физкультурный, музыкальный, театрализованный, на выбор педагога, например, литературный, игровой и т.д.) - чередуются и проводятся 1 раз в неделю в пятницу.

Утверждаю:
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.
Заведующий МБДОУ №7
_____ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня
подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) 1 период с 01.09.23г. по
31.05.24г.**

Время	Режимные процессы
07.30-08.15	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.15-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Чтение художественной литературы.
08.50-09.00	Игры, общение, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.
09.00-10.50	Организованная образовательная деятельность с применением электронных средств обучения с учетом перерыва (общая длительность), музыкальное воспитание, физическое воспитание.
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
11.00 -12.10	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, двигательная активность, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.20-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.

15.35-15.50	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.50-16.20	Игры, общение, самостоятельная деятельность/развлечение* /организованная образовательная деятельность/.
16.20-16.30	Подготовка к прогулке.
16.30-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

* Во вторую половину дня проводится развлечение, досуг (физкультурный, музыкальный, театрализованный, на выбор педагога, например, литературный, игровой и т.д.) - чередуются и проводятся 1 раз в неделю в пятницу.