

Утверждаю:  
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.  
Заведующий МБДОУ №7  
\_\_\_\_\_ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня младшей группы (с 3 до 4 лет)  
2 период с 01.06.24 г. по 31.08.24 г.**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.30-08.10	Прием детей на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-11.50	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, музыкальная деятельность, работа творческих мастерских.
10.30-11.00	Второй завтрак.
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.10-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
16.00-16.30	Игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.  
Заведующий МБДОУ №7  
\_\_\_\_\_ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня средней группы (с 4 до 5 лет)  
2 период с 01.06.24 г. по 31.08.24 г.**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.30-08.10	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-12.05	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, музыкальная деятельность, работа творческих мастерских.
10.30-11.00	Второй завтрак.
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.15-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.55	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.55-16.20	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
16.20-16.40	Чтение художественной литературы.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.  
Заведующий МБДОУ №7  
\_\_\_\_\_ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня старшей группы (с 5 до 6 лет)  
2 период с 01.06.24 г. по 31.08.24 г.**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.30-08.15	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.15-08.25	Утренняя гимнастика.
08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-12.15	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, музыкальная деятельность, работа творческих мастерских.
10.30-11.00	Второй завтрак.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.20-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.50-16.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
16.25-16.45	Чтение художественной литературы.
16.45-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.  
Заведующий МБДОУ №7  
\_\_\_\_\_ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня  
подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)  
2 период с 01.06.24г. по 31.08.24г.**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.30-08.15	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.15-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-12.15	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, музыкальная деятельность, работа творческих мастерских.
10.30-11.00	Второй завтрак.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.20-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.50-16.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
16.25-16.45	Чтение художественной литературы.
16.45-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Приказом № 95-П от 30.08.2023г.  
Заведующий МБДОУ №7  
\_\_\_\_\_ О. С. Солодская

**Примерный режим/ распорядок дня подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (с 6  
до 7 лет) 2 период с 01.06.24г. по 31.08.24г.**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.30-08.15	Приход детей в детский сад, прием на свежем воздухе, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями, игры, общение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.15-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
08.50-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-12.15	Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, музыкальная деятельность, работа творческих мастерских.
10.30-11.00	Второй завтрак.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
12.20-12.50	Обед, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Гигиенические процедуры.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов. Дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.
15.50-16.25	Игры, общение, самостоятельная деятельность.
16.25-16.45	Чтение художественной литературы.
16.45-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность взрослого и детей, образовательная деятельность в ходе режимных процессов, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.